

رسالة مشروع تعزيز صمود الأسرة الفلسطينية  
Mission Statement for Family & Community Therapy Project [FCTP].

# Empowering Children and Families to Overcome Trauma

1st July 2013 to 30 June 2014

مشروع تعزيز صمود الأسرة الفلسطينية



 **Interpal**  
Helping Palestinians in Need  
Registered Charity No.: 1040094



Palestine Trauma Centre  
[www.ptcgaza.com](http://www.ptcgaza.com)  
[www.ptcuk.org](http://www.ptcuk.org)  
[www.interpal.org](http://www.interpal.org)

## رسالة مشروع تعزيز صمود الأسرة الفلسطينية

### \* تعريف بالمشروع:

برنامج تعزيز صمود الأسرة الفلسطينية هو مشروع فلسطيني خيري غير ربحي يسعى لمساعدة الأسر الفلسطينية المصدومة في جميع محافظات قطاع غزة، وقد تم التخطيط لهذا البرنامج عام 2004. هذا البرنامج تم تطويره من أجل مساعدة الأطفال الفلسطينيين وأسرة نحو التغلب على الصدمات النفسية التي تعرضوا وما زالوا يتعرضون لها من حرب وتدمير وحصار. بالإضافة أن هذا البرنامج تم البدء فيه من خلال تنفيذ المرحلة الأولى في أغسطس 2010 برعاية ومتابعة من مركز فلسطين للصدمة بغزة وبريطانيا، وبتمويل من الائتلاف ومؤسسة العون الإسلامي في بريطانيا وجامعة هيرد فورد شير بلندن. في حين بدأت المرحلة الثانية في يوليو 2013 بتمويل من مؤسسة الائتلاف بلندن ومجموعة من أصحاب الخير في لندن تسمى "مجموعة دعم صرخة طفل فلسطيني".

### \* كيف يعزز المشروع صمود الأسرة؟

- يهدف المشروع إلى تدريب أفراد الأسرة على مهارات التكيف وتعزيز الصمود النفسي والاجتماعي من أجل مساعدتهم في العودة إلى الحياة بإيجابية وفعالية تفيد أولاً أفراد الأسرة وتقيد المجتمع من حولهم، كما تحافظ على هوية الأسرة الفلسطينية الثقافية.  
- إن التغلب على الصعوبات يتطلب أولاً زيادة الوعي الثقافي والنفسي والاجتماعي وتقوية الإرادة لجميع أفراد الأسرة من خلال المحافظة أو السعي لأن تكون الأسرة في قوتها وتعاطفها وصمودها مثل: " الغصن الأخضر الذي إذا ضغطنا عليه، فإنه ينثني ولا ينكسر، ثم يعود للحياة مرة أخرى نشيطاً ومنتجاً ومنتجلاً، وأن لا تكون الأسرة مثل الغصن الجاف الذي إذا حاولنا ثنيه فإنه ينكسر بالضغط عليه، ثم لا يقوى بعدها أن يعود إلى مناشط حياته الطبيعية".

### \* فريق المشروع وتقنيات التدخل النفسي والاجتماعي:

يتكون فريق تعزيز صمود الأسرة الفلسطينية من مجموعة من الأخصائيين النفسيين، أخصائيين اجتماعيين، منشطين أطفال وأسر، معالجين نفسيين، أطباء نفسيين. آلية التدخل النفسي والاجتماعي تشمل زيارة الأسر والتعرف عليهم وإجراء تقييم نفسي قبلي، وتنفيذ أنشطة الخطة العلاجية، ثم إجراء تقييم نفسي بعدي، ثم متابعة. مدة العمل مع الأسرة تكون بحسب حاجة الأسرة فهي قد تكون لمدة ثلاثة أشهر على الأقل وقد تمتد لسنة أشهر بحسب التوافق مع فريق العمل ومدى حاجة الأسرة وأفرادها للمتابعة.  
يستخدم فريق التدخل مع الأسرة تقنيات وأنشطة متعددة مثل: ( العلاج بالتركيز، العلاج بالدراما والميديا، العلاج بالحركة والجسم، العلاج بتقنيات العقل والجسم، أنشطة العلاج النفسي الأسري مثل: العلاج من خلال سرد القصة، العلاج المعرفي السلوكي، العلاج باللعب .. ).

### \* الفئة المستهدفة:

هم الأطفال وأسرة ممن تعرضوا للصدمات النفسية أو ظروف صعبة مثل الحروب والحصار أو العنف المجتمعي في محافظات قطاع غزة. فريق المشروع يسعى للتنسيق مع الأسر إما من خلال زيارتهم في البيت، أو أن تذهب الأسرة إلى المركز في مدينة غزة لتلقي الرعاية والخدمة النفسية المطلوبة. طبعاً هذا بحسب ما تراه الأسرة مناسباً لها.

### \* مدة المشروع:

مدة المشروع الحالية كمرحلة ثانية، هي عام كامل، ونأمل من المؤسسات الداعمة والتمويل لهذا المشروع الاستمرار في تمويله من أجل الاستمرار في تقديم الخدمات النفسية والاجتماعية لأهلنا في فلسطين (قطاع غزة). وفي هذا السياق نود أن ننوهه بأن هذا المشروع هو يقدم أنشطة ورعاية نفسية واجتماعية وليس خدمات إغاثية.

### \* اتصل بنا للاستفسار حول هذا المشروع:

محمد يوسف كفينة  
رئيس مركز فلسطين للصدمة - غزة  
الايمل: m\_kafina2007@hotmail.com  
جوال: +970599737189

الدكتور محمد علي الطويل  
مدير مشروع تعزيز الأسرة الفلسطينية  
الايمل: m.altawil@ptcuk.org  
جوال: +44(0)7427489699